

# **Đa nang buồng trứng có thai được không? Làm gì để sớm có con**

Chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) được mô tả lần đầu tiên năm 1935 do 2 bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa người Mỹ Irving F Stein cùng với Michael L Leventhal, đây là chứng bệnh gây nên biến đổi nội bài tiết cùng với tiến hóa thường thấy nhất ở phái đẹp. Số trường hợp hiện bị dao động khoảng 4-21% chị em phụ nữ hay nguy hiểm tới 1/10 chị em phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ. Phái đẹp bị PCOS thường có mất cân bằng về nội đào thải tố chi phối đến khả năng sinh sản, rối loạn về biến hóa hoặc các vấn đề về Giao tiếp chất, tác động đến tâm lý và sức khỏe của phái đẹp. PCOS là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh vô sinh tại phái đẹp, song có nguy cơ trị. Vậy nữ bị đa nang buồng trứng có thai được không? Với thống kê qua bài văn dưới đây!

## **Đa nang buồng trứng có bầu được không?**

Bạn vĩnh viễn có thể có thai Nếu như mắc buồng trứng đa nang. PCOS là căn nguyên hay gặp nhất gây ra bệnh vô sinh ở nữ cùng với có nguy cơ chữa. Ở chị em phụ nữ mắc PCOS, sự thay đổi nội bài tiết tố ngăn cản quá trình phát triển cũng như xuất thích trứng Từ buồng trứng (rụng trứng). Nếu như vấn đề rụng trứng không diễn ra, bạn không thể mang bầu một biện pháp thiên nhiên. (1)

Thực trạng ở nhiều nghiên cứu cho biết không cần phải tình huống phụ nữ nào bị buồng trứng đa nang cũng chưa thể mang thai, vẫn có các trường hợp mang bầu được Nếu được thăm khám cùng với chữa sớm. Song, Theo bác sĩ Đặng Tuấn Anh “Nếu bệnh tình của bạn đã từng lâu cùng với hai vợ chồng đã thả một thời gian nhưng không có tin vui thì thì nguy cơ bệnh vô sinh sẽ tăng cao. Vì vậy, đối với trường hợp mắc buồng trứng đa nang chưa mang thai tự nhiên Sau 1 thời gian thì bạn nên tới kiểm tra sớm đối với bác sĩ chuyên khoa Để được tư vấn những biện pháp hỗ trợ.

## **Vì sao chị em bị đa nang buồng trứng không dễ dàng thì có con?**

Điều gì khiến chị em bị buồng trứng đa nang không dễ dàng có con? Cơ thể nữ có hai buồng trứng cũng như nằm ở hai bên tử cung. Mỗi buồng trứng thì có kích cỡ khoảng 3x2x1,5 cm không nhỏ hơn 1 đồng tiền một ít. Buồng trứng liệu có hai chức năng chủ yếu là nội đào thải, ngoại tiết hoặc kể một một số không khó hiểu là chức năng lưu trữ trứng cũng như tạo ra hormone sinh dục phụ nữ. Một số hormone chủ yếu được sản sinh khoảng buồng trứng là estrogen cùng với progesterone. (2)

Những hormone này giúp cho phát triển những đặc điểm sinh sản phụ của chị em phụ nữ như núm ti, lông sinh dục... và sản sinh những ngày kinh nguyệt thường xuyên. Bên cạnh đó buồng trứng còn bài tiết ra 1 số lượng nhỏ nội đào thải tố nam giới như: androgen, testosterone. Sự rụng trứng thường hay xảy ra mỗi tháng 1 lần khi trứng (noãn) được phóng thích vào ổ bụng và được những đường dẫn trứng tiếp nhận.

Trứng phát triển trong nang của buồng trứng trước lúc được phóng thích lúc rụng trứng. Mỗi tháng, ban đầu có hàng nghìn nang bắt mới đầu phát triển nhưng Sau đây quá trình chọn lựa lọc bình thường chỉ có 1 nang tiến triển toàn bộ và giải phóng noãn. Như sau khi xuất noãn, noãn sẽ Đến truy cập vòi tử cung và có nguy cơ được thụ tinh tại  $\frac{1}{3}$  ngoài vòi trứng đối với tinh trùng Nếu mà người nam giới cùng với người nữ liệu có nảy sinh quan hệ tình dục.

Căn nguyên gây phái đẹp bị PCOS tới nay vẫn chưa đặc trưng, song nhiều nghiên cứu cho thấy PCOS có nguy cơ là quá trình phối hợp của một số yếu tố di Truyền cũng như môi trường sống (thai nhi mắc phơi bị nhiễm đối với những nội bài tiết androgen trong dạ con, khẩu phần ăn phái đẹp giàu chất béo, chị em phụ nữ thừa cân béo phì...). Bởi vậy làm cho người nữ mắc mất cân bằng điều hoà nội đào thải gây nên hội chứng cường androgen, Tăng LH, kháng với insulin.... Do đó dẫn tới biến đổi chu kỳ kinh, biến đổi quá trình rụng noãn cũng như Nâng cao khả năng mắc các bệnh về đối sang hoá khác biệt. Đặc biệt việc phóng noãn có thể dừng hoàn toàn hoặc có nguy cơ diễn ra không bình thường dẫn đến việc khó khăn trong mang bầu của cơ thể nữ.

Rất nhiều nữ không phát hiện ra bản thân bị PCOS, đa số tình huống nhận biết bệnh lúc họ cố gắng có con, nhất là Nếu như họ đang lấy giải pháp phòng tránh thai lấy hormone.

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789>

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-nghiem-xa-hoi-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-giang-mai-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?benh-giang-mai-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chua-benh-lau-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?mun-rop-sinh-duc-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

## **Những hậu quả có thể gặp phải ở nữ bị đa nang buồng trứng**

### **1. Đối với phụ nữ**

Đây là nguyên nhân gây ra biến đổi nội đào thải chính gây bệnh vô sinh tại chị em phụ nữ cũng như các mất cân bằng khác biệt như: chuyển thành hoá, sinh con cũng như tâm lý... cụ thể theo các khảo sát cho thấy 80-90% nữ PCOS bị bệnh vô sinh, 50% phái đẹp PCOS mắc bệnh đái đường type 2 trước 40 Độ tuổi, PCOS làm Tăng khả năng ung thư nội mạc dạ con (NMTC) gấp 3 lần, thay đổi tiến hóa lipid , Tăng nguy cơ bị những bệnh lý tim mạch... Đồng thời lúc tham gia hỗ trợ sinh sản phái đẹp PCOS có thể không khó bị quá kích buồng trứng hơn người nữ giới bình thường.

(3)

## 2. Đối với nữ giới lúc mang thai

PCOS có khả năng gây nên các vấn đề trong thai kỳ phỏng đoán bạn cũng như chẩn đoán con bạn. Phái đực mắc PCOS có khả năng bị sảy thai cao gấp một.59 lần so với các nữ giới không bị PCOS. Nâng cao khả năng tiểu đường thời kỳ mang thai lên 2-3 lần, Nâng cao nguy cơ Tăng huyết áp thời kỳ thai nghén cũng như tiền sản giật lên 2-4 lần, Nâng cao khả năng đẻ non lên 2-3 lần và Tăng số trường hợp mổ lấy thai một.2 lần...

## 3. Với thai nhi và em bé Như sau sinh

Em bé được tạo ra Khoảng cơ thể mẹ bị buồng trứng đa nang cũng có thể trầm trọng ký hơn so với thông thường (hội chứng macrosomia) cùng với cần phải dành nhiều thời gian hơn trong phòng tránh phục vụ tuyệt nhiên dành kết luận trẻ sơ sinh (NICU). Nếu mà con bạn là đàn bà, những khảo sát từng chứng minh thì có đến 50% khả năng con bạn cũng bị PCOS. 1 điểm đáng e ngại các thống kê theo dõi một số em bé hình thành Khoảng người mẹ bị PCOS Trong lúc cao cho biết bé gái Nâng cao nguy cơ bị Nâng cao động giảm lưu ý (ADHD) 1.6 lần, trẻ trai 1.37 lần và Tăng nguy cơ trẻ tự kỷ (ASD) 2 lần Trên đây trẻ gái, một.46 lần Vừa rồi trẻ trai

Bạn có thể giảm sút khả năng bị một số vấn đề khi có thai với cách:

- Giữ số cân trọng khoa học trước lúc mang bầu.
- Đạt mức đường huyết khỏe mạnh trước khi mang thai. Để duy trì mức đường huyết an toàn bạn có thể thăm khám với một số bác sĩ nội bài tiết cũng như dưỡng chất Để được giải đáp về chế độ ăn uống, khẩu phần ăn cùng với luyện tập và kết hợp những loại thuốc như metformin.
- Bổ sung axit folic. Kể chuyện với chuyên gia của bạn về lượng axit folic bạn nên.

## Các cách giúp bạn có bầu khi bị đa nang buồng trứng

### Một. Thuốc trứng rụng

Nhằm giúp cho rụng trứng, bác sĩ chuyên khoa có nguy cơ chỉ định:

- Clomiphene (Clomid). Thuốc chống estrogen đường uống;
- Letrozole (Femara): là một thuốc kìm hãm men aromatase không steroid trước kia là 1 nhóm thuốc Nhằm điều trị các dạng ung thư

núm ti (như ung thư vú mỗi liên quan đến thụ thể hormone) tuy nhiên Thực tế hiện nay có nguy cơ được sử dụng Để kích ứng nang trứng phát triển ;

- Metformin (Glucophage, Fortamet...): Đây là thuốc dùng điều trị đái đường type II cũng như giúp cho gia tăng tình trạng kháng insulin cũng như giảm thiểu nồng độ insulin tại phái đẹp bị PCOS;
- Gonadotropin: Đây là thuốc tiêm nội tiết tố.

## 2. Thay đổi lối sống

Cơ thể mắc buồng trứng đa nang cần hạn chế carbohydrate với khẩu phần ăn ít chất béo. Ngoài ra, tập thể dục thể thao hàng ngày cũng như đều đặn Để thì có 1 người khỏe mạnh, dẻo dai giúp điều hòa cơ chế sinh học của cơ thể, sức khỏe toàn thân tốt cũng kéo theo sức khỏe sinh con tốt hơn, giúp chu kỳ kinh thường xuyên hơn cùng với Nâng cao khả năng mang bầu.

## 3. Tự chủ Insulin

1 cơ thể khỏe mạnh với cân trọng thích hợp, không mắc béo phì có thể Tăng số trường hợp có thai, việc kiểm soát tốt Insulin giúp duy trì số lượng được trong người được giữ gìn ở mức ổn định.

Insulin vận động giống 1 chìa khóa giúp cho vận chuyển glucose vào các tế bào cơ thể. Trong chứng bệnh PCOS, rất nhiều nữ giới bị kháng insulin, một số tế bào này cản trở cũng như không chấp nhận insulin vận động đúng phương pháp, gây nồng độ insulin trong máu cao hơn bình thường. Lúc nồng độ insulin nhiều hơn có thể dẫn đến Tăng cân, kích ứng quá trình thèm ăn và dẫn tới bệnh bệnh đái đường.

Việc vận động thể dục kết hợp chế độ dinh dưỡng thích hợp có thể thể giúp insulin vận động tốt hơn, hữu hiệu cùng với giảm sút kháng insulin đáng kể. Việc kiểm soát cân nặng nề được nhận xét là 1 phương pháp hữu hiệu trong vấn đề Tăng thời cơ mang thai ở nữ bị PCOS, giảm độ insulin cũng như giảm sút nguy cơ tai biến lúc mang bầu.

## 4. Tiểu phẫu

Nếu như vấn đề sử dụng thuốc chưa có công dụng bạn có khả năng được khuyến nghị phẫu thuật Nhằm cân bằng lượng hormone phái mạnh dư thừa trong buồng trứng, thúc tổng rụng trứng tốt hơn. Tuy vậy Hiện giờ biện pháp phẫu thuật mất đi được là lựa chọn tốt bởi có nguy cơ khiến cho

suy giảm dự trữ buồng trứng của cơ thể chị em.

## 5. Giúp sức sinh con

Hiện nay các phương pháp hỗ trợ sinh con vô cùng thường gặp và mang tính hữu hiệu lớn, Nếu dùng thuốc chữa trị bất thành, chị em bị buồng trứng đa nang có nguy cơ được chỉ định gây một số thủ thuật như IVF (thụ tinh trong ống nghiệm), IUI (bơm tinh trùng trực tiếp vào buồng tử cung) hay IVM (trưởng thành trứng non trong ống nghiệm).

- IVF dùng một số kiểu thuốc trợ giúp sinh con loại tiêm Để kích thích buồng trứng cung cấp một số lượng trứng lớn lên liệu có uy tín tốt. Trứng Như sau khi được thụ tinh với cách tiêm tinh trùng trực tiếp vào noãn lớn lên Để tạo thành phôi, Rồi phôi được nuôi trong môi trường nhân tạo thêm 3 hoặc 5 ngày Tiếp đó sẽ được đổi thành dạng nhập tử cung của người nữ giới. Khoảng 12 hôm Sau đổi thành phôi, chuyên gia sẽ đòi hỏi bạn thử que thử thai Nhằm được coi chu kỳ đổi thành phôi đó đã từng thành quả hay chưa.
- IVF là một trong phương pháp trợ giúp sinh sản dài cấp và liệu có kết trái tốt, song đối với phụ nữ bị buồng trứng đa nang, một trong số những rủi ro có nguy cơ có là nguy cơ quá kích buồng trứng.
- Đối với IVM, thay thế bởi vì lấy những loại thuốc hỗ trợ sinh sản liều cao Nhằm kích ứng buồng trứng sản sinh nhiều nang trứng trưởng thành hơn, nữ giới sẽ không tiếp nhận thuốc giúp sức sinh sản hay nhận với liều số lượng cực kỳ không cao. Chuyên gia sẽ lấy noãn chưa lớn lên Khoảng buồng trứng của cơ thể chị em phụ nữ Sau đó tiến hành nuôi cùng với khiến lớn lên noãn trong để phòng thí nghiệm.

Hiếm khi phái đẹp bị chứng bệnh PCOS cần phải cơ thể hiển trứng, trừ lúc cơ thể đó thì có thêm những câu hỏi mối quan hệ tới chức năng sinh con, như lứa tuổi cao, uy tín trứng kém... nhưng, một số nữ mắc PCOS từng khiến cho một số phẫu thuật như cắt bỏ góc buồng trứng Để chữa có nguy cơ có dự trữ buồng trứng tổn ít hơn. Trong tình huống này, có khả năng họ cần phải 1 người hiến trứng Nhằm thụ tinh trong ống nghiệm. Đây là lý vì khiến cho vấn đề tiểu phẫu kết luận cơ thể bị PCOS chớ nên khuyến khích.

## Một số lưu ý khác phòng đoán bà bầu mắc đa nang buồng trứng

Hiện có nhiều với chứng cho thấy, ở một số phái đẹp hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) Nâng cao khả năng có các biến chứng thời kỳ mang thai hơn so với phái đẹp không PCOS. (4)

Tại một khảo sát đoàn hệ rất lớn, trẻ tạo ra Khoảng bà mẹ mắc hội chứng PCOS thì có tần suất đổi sang dạ đẻ non tốn kém hơn và Tăng nguy cơ hít ối phân su so đối với một số trẻ sinh ra Khoảng cơ thể mẹ thường thì. Một tìm hiểu đoàn hệ dạo gần đây cũng cho thấy bà bầu mắc buồng trứng đa nang Tăng khả năng chuyển sang dạ đẻ non, thống kê này đưa ra tại một số cơ thể mẹ bị hội chứng buồng trứng đa nang thì có cường androgen thì Tăng khả năng chuyển sang dạ đẻ non.

Bên cạnh đó, chị em mắc buồng trứng đa nang khi có bầu còn đối mặt đối với một số hậu quả như tiền sản giật, bệnh tiểu đường thai kỳ, nguy cơ sảy thai cao hơn, Chính vì vậy thai phụ PCOS cần phải được thông báo về một số khả năng họ có thể thấy trong thai kỳ; thời kỳ thai nghén cần phải được theo dõi chặt chẽ, cần phải sàng lọc kịp thời những hậu quả trong lúc có thai và lúc sinh. Tuy vậy, Để quản lý thời kỳ thai nghén ở phụ nữ PCOS liệu có hữu hiệu, nên tập trung vào việc kiểm soát cân nặng nề, lượng đường huyết, nội đào thải và huyết áp. Giữ các chế độ sinh hoạt lành mạnh, xét nghiệm định kỳ và tuân theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

IVF Tâm Anh hội tụ hệ thống y bác sĩ, bác sĩ giỏi, nhiều năm kinh nghiệm trong lĩnh vực vô sinh hiếm muộn, trình độ kỹ thuật cao cùng với cơ sở vật chất tối tân có thể làm thành tựu dài vi không ít liệu pháp tiên tiến giúp cho hai vợ chồng hiếm muộn hoàn thành giấc mơ gầy cha mẹ.

Trung tâm hỗ trợ sinh sản BVĐK Tâm Anh hiện đang dẫn đầu cả nước về tỷ lệ IVF thành công. Trị hữu hiệu các bệnh lý bệnh vô sinh nam chị em như chị em mắc buồng trứng đa nang, người thì có dự trữ buồng trứng không cao, nhiều tuổi cùng với rất nhiều căn bệnh, mong con nhiều năm, bất thành chuyển phôi nhiều lần, được chỉ định xin trứng, xin tinh binh, có bầu hộ ở những trung tâm trước đó...